

THỜI KHÓA BIỂU LỚP 10A
(ÁP DỤNG TỪ 19/01/2026)

Buổi	TIẾT THỨ	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6	THỨ 7	
Sáng	7h15'-7h30'	Truy bài	Truy bài	Truy bài	Truy bài	Truy bài	Truy bài	
	Tiết 1 (7h30'-8h15')	HĐTN	Toán học	Ngữ văn	Toán học	GDQP	Hóa học	
	Tiết 2 (8h20'-9h05')	Hóa học	Vật lí	Thể dục	Thể dục	Sinh học	HĐTN (SHL)	
	9h05'-9h20'	NGHỈ GIẢI LAO						
	Tiết 3 (9h20'-10h05')	Tin học	Sinh học	Lịch sử	Ngữ văn	Tiếng Anh	Vật lí	
	Tiết 4 (10h10'-10h55')	Vật lí	Tin học	HĐTN	Tiếng Anh	Tiếng Anh		
Chiều	Tiết 5 (11h00'-11h45')	Toán học	GD ĐP	Ngữ văn	Hóa học	Toán học		
	13h45'-14h00'	Truy bài	Truy bài	Truy bài	Truy bài	Truy bài		
	Tiết 1 (14h00'-14h45')	KN tư duy logic và sáng tạo	KN tư duy logic và sáng tạo	Bóng rổ	KN tư duy logic và sáng tạo	KN giải quyết vấn đề		
	Tiết 2 (14h50'-15h35')	KN tương tác và thích ứng	Ngôn ngữ và KN tương tác XH	Ngôn ngữ và KN tương tác XH	KN tương tác và thích ứng	KN giải quyết vấn đề		

Thường Tín, ngày 16 tháng 01 năm 2026

HIỆU TRƯỞNG

(Đã ký)

Phạm Thị Bích Ngọc

THỜI KHÓA BIỂU LỚP 10B
(ÁP DỤNG TỪ 19/01/2026)

Buổi	TIẾT THỨ	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6	THỨ 7	
Sáng	7h15'-7h30'	Truy bài	Truy bài					
	Tiết 1 (7h30'-8h15')	HĐTN	Công nghệ	Thể dục	Tiếng Anh	Công nghệ	Địa lí	
	Tiết 2 (8h20'-9h05')	Toán học	KTPL	Ngữ văn	HĐTN	KTPL	HĐTN (SHL)	
	9h05'-9h20'	NGHỈ GIẢI LAO						
	Tiết 3 (9h20'-10h05')	Toán học	Tin học	Ngữ văn	Toán học	GDQP	Thể dục	
	Tiết 4 (10h10'-10h55')	Ngữ văn	Ngữ văn	Tin học	Lịch sử	GD ĐP		
Tiết 5 (11h00'-11h45')	Tiếng Anh	Địa lí	Toán học	Công nghệ	Tiếng Anh			
Chiều	13h45'-14h00'	Truy bài						
	Tiết 1 (14h00'-14h45')	KN giải quyết các vấn đề XH	Ngôn ngữ và KN tương tác XH	KN tư duy logic và sáng tạo	KN tư duy logic và sáng tạo	KN tương tác và thích ứng		
	Tiết 2 (14h50'-15h35')	KN giải quyết các vấn đề XH	KN tương tác và thích ứng	Bóng rổ	Ngôn ngữ và KN tương tác XH	KN tư duy logic và sáng tạo		

Thường Tín, ngày 16 tháng 01 năm 2026

HIỆU TRƯỞNG

(Đã ký)

Phạm Thị Bích Ngọc

THỜI KHÓA BIỂU LỚP 11A
(ÁP DỤNG TỪ 26/01/2026)

Buổi	TIẾT THỨ	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6	THỨ 7
Sáng	7h15'-7h30'	Truy bài	Truy bài				
	Tiết 1 (7h30'-8h15')	HĐTN	Thể dục	Ngữ văn	Ngữ văn	Tiếng Anh	Toán học
	Tiết 2 (8h20'-9h05')	Tin học	GD ĐP	Hóa học	Tiếng Anh	Thể dục	Tin học
	9h05'-9h20'	NGHỈ GIẢI LAO					
	Tiết 3 (9h20'-10h05')	Vật lí	Hóa học	HĐTN	Hóa học	Toán học	HĐTN (SHL)
	Tiết 4 (10h10'-10h55')	Toán học	Sinh học	Toán học	Sinh học	GDQP	
Tiết 5 (11h00'-11h45')	Tiếng Anh	Vật lí	Vật lí	Lịch sử	Ngữ văn		
Chiều	13h45'-14h00'	Truy bài	Truy bài				
	Tiết 1 (14h00'-14h45')	KN tư duy logic và sáng tạo	KN giải quyết vấn đề	KN giải quyết vấn đề	KN giải quyết vấn đề	KN tư duy logic và sáng tạo	KN ĐG tư duy
	Tiết 2 (14h50'-15h35')	KN tương tác và thích ứng	KN giải quyết các vấn đề XH	KN tư duy logic và sáng tạo	Ngôn ngữ và KN tương tác XH	Ngôn ngữ và KN tương tác XH	KN ĐG tư duy

Thường Tín, ngày 24 tháng 01 năm 2026

HIỆU TRƯỞNG

(Đã ký)

Phạm Thị Bích Ngọc

THỜI KHÓA BIỂU LỚP 11B
(ÁP DỤNG TỪ 19/01/2026)

Buổi	TIẾT THỨ	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6	THỨ 7
Sáng	7h15'-7h30'	Truy bài	Truy bài	Truy bài	Truy bài	Truy bài	Truy bài
	Tiết 1 (7h30'-8h15')	HĐTN	Lịch sử	Tiếng Anh	Mĩ thuật	KTPL	Tin học
	Tiết 2 (8h20'-9h05')	Mĩ thuật	Tin học	KTPL	Ngữ văn	GDQP	GD ĐP
	9h05'-9h20'	NGHỈ GIẢI LAO					
	Tiết 3 (9h20'-10h05')	Thể dục	Thể dục	Toán học	Ngữ văn	Ngữ văn	HĐTN (SHL)
	Tiết 4 (10h10'-10h55')	Tiếng Anh	Địa lí	Ngữ văn	Tiếng Anh	Toán học	
Tiết 5 (11h00'-11h45')	Toán học	HĐTN	Lịch sử	Địa lí	Toán học		
Chiều	13h45'-14h00'	Truy bài	Truy bài	Truy bài	Truy bài	Truy bài	Truy bài
	Tiết 1 (14h00'-14h45')	Ngôn ngữ và KN tương tác XH	KN giải quyết các vấn đề XH	KN tư duy logic và sáng tạo	Ngôn ngữ và KN tương tác XH	KN tương tác và thích ứng	KN ĐG tư duy
	Tiết 2 (14h50'-15h35')	KN giải quyết các vấn đề XH	KN tư duy logic và sáng tạo	KN giải quyết các vấn đề XH	KN tư duy logic và sáng tạo		KN ĐG tư duy

Thường Tín, ngày 16 tháng 01 năm 2026

HIỆU TRƯỞNG

(Đã ký)

Phạm Thị Bích Ngọc